

LISTE DE VÉRIFICATION DE PRÉPARATION

LA TROUSSE D'URGENCE DURACELL

- Eau (1 gallon par personne, par jour)
- Nourriture non-périssable
(pour humains et animaux)
- Piles Duracell
- Lampe de poche
- Radio (à piles)
- Trousse de premiers soins
- Outil multifonctions
- Médicaments et ordonnances
- Ouvre-boîte (manuel)
- Masque à poussière
- Ruban adhésif
- Serviettes humides
- Couvertures d'urgence
- Sifflet
- Cartes routières
- Argent comptant

DURACELL[®]
POWERFORWARD
READY ▶ RELIEF ▶ RESTORE



CANADIAN ASSOCIATION
OF FIRE CHIEFS
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES CHEFS DE POMPIER

Veillez à avoir tout ce dont votre famille aura besoin pendant au moins 72 heures.
Visitez le www.preparez-vous.gc.ca pour plus d'information sur comment bien préparer votre famille

CONSEILS DE PRÉPARATION

LA TROUSSE D'URGENCE DURACELL

AYEZ UNE TROUSSE D'URGENCE

Concentrez-vous sur l'essentiel et préparez-vous à être autosuffisant pendant au moins 72 heures.

Préparez deux trousse : une pour votre famille et une pour vos animaux de compagnie.

Il est également important de vérifier vos trousse sur une base régulière afin de vous assurer que les aliments et les médicaments qui s'y trouvent ne sont pas expirés. (idéalement aux six mois)

PRÉPAREZ UN PLAN

Dans le chaos d'une catastrophe, un bon plan d'urgence peut faire toute la différence. Voici quelques conseils à garder en tête lors de l'élaboration de votre stratégie :

- Ayez un plan d'évacuation d'urgence – *comment sortirez-vous de la maison et/ou vous rendre en sécurité.*
- Identifiez un lieu de rassemblement - *désignez des endroits sûrs où tous les membres de votre famille se rassembleront.*
- Créez une liste de personnes-ressources – *ceux que vous contacterez si votre famille venait à être séparée.*
- Rangez votre liste et trousse d'urgence dans un endroit facilement accessible – *à portée de la main.* (Par exemple dans le placard près de la porte d'entrée ou dans le garage. Assurez-vous que chacun des membres de votre famille soit capable de l'atteindre)
- Informez-vous sur les plans d'évacuation d'urgence au travail et à l'école - *comment ils communiqueront avec vous concernant les membres de votre famille en cas d'urgence.*

CONNAISSEZ LES RISQUES

Restés informés quant aux types de désastres qui peuvent toucher votre région. soyez à l'affut des autorités locales et des médias afin d'obtenir le plus d'information possible sur la situation et comment y réagir.

DURACELL[®]
POWERFORWARD
READY ▶ RELIEF ▶ RESTORE



CANADIAN ASSOCIATION
OF FIRE CHIEFS
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES CHEFS DE POMPIER